**Психологический сектор «Доверие» МБУ «ЦССРМ «Гармония»**

**Памятка**

***Семья – это Важно!***

**Семья** - **это основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общим бытом, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.**

**Функции семьи:**

1. **1.Продолжение рода**, а, значит, воспроизведение общества.
2. **2.Воспитательная**. Проявляется в материнстве и отцовстве, взаимодействии с детьми и их воспитании.
3. **3.Хозяйственно-бытовая**. На уровне семьи происходит удовлетворение материальных потребностей всех членов семейства – в еде, питье, одежде и так далее.
4. **4.Эмоциональная**. Удовлетворение потребностей в уважении, любви, психологической защите.
5. **5.Духовное общение**. Совместная трудовая деятельность, отдых всей семьей.
6. **6.Первичная социализация**. Семья должна обеспечивать выполнение социальных норм своими членами.

**Исторические типы семьи:**

1. [**Патриархальная семья.**](https://www.syl.ru/article/199910/new_patriarhalnaya-semya-krizis-v-traditsionnom-ustroystve-obschestva)**Считается наиболее распространенной, главой является мужчина,**
2. **его главная обязанность - содержать и обеспечивать жену и детей.**
3. **Матриархальная. Всем командует женщина.**
4. **Нетрадиционная. Женщина работает так же, как и мужчина, да еще и выполняет все**
5. **обязанности по дому.**
6. **Эгалитарный тип семьи. Все обязанности поделены между**

 **супругами поровну, права одинаковые.**

1. **Детоцентрическая семья. Главным командиром является ребенок,**
2. **все строится вокруг него, и его желания ставятся на первый план.**
3. **Супружеская семья. Основное предназначение такого союза – это**

 **эмоциональное удовлетворение каждого супруга. Такие семьи пока**

**еще являются редкостью, но, как считают исследователи, за ними будущее.**

**Один из важнейших показателей качества семейного союза — уровень и качество межличностных отношений супругов.**

#### Межличностные отношения супругов в семье:

1. **Доминирование**. **Отношение к другому как к вещи или средству достижения своих целей, игнорирование его интересов и намерений. Открытое без маскировки, императивное воздействие (от насилия, подавления до навязывания).**
2. **Манипуляция**. **Стремление добиться своего с оглядкой на производимое впечатление. Скрытое воздействие: провокация, обман, интрига, намек.**
3. **Соперничество**. **Допускает признание факта воздействия, но цели, как правило, скрываются. Интересы другого учитываются в той мере, в какой это диктуется задачами борьбы с ним. Средства — временные тактические соглашения.**
4. **Партнерство**. **Отношение к другому как к равному, с которым надо считаться, строятся на договоре, представляющем собой и средство объединения, и средство оказания давления.**
5. **Содружество**. **Отношение к другому как самоценности. Стремление к объединению, совместной деятельности для достижения близких целей.**

***В группу риска входят браки: ***

* Неустойчивостью отношений в период знакомства
* Наличием добрачной беременности
* Ранним вступлением в брак и у мужчины, и у женщины

**Одна из основных проблем нестабильности молодых семей заключается в незрелости одного или обоих супругов.**

* Соответственно:
* Потребительское отношение к партнеру
* Безответственность
* Обвинение во всех неудачах и промахах одного супруга другим супругом
* Настойчивое соперничество
* Отсутствие конструктивных переговоров для избежания «домашних баталий»
* Зависимость от родителей супруга или обоих супругов
* Нестабильное экономическое положение супруга или всей молодой семьи

**В таких семейных взаимоотношениях отсутствует зрелое взрослое понятие «МЫ»**

**и… «выпячивается» собственное «Я».**

**Факторы, влияющие на стабильность брака:**

* **Взаимное положительное впечатление друг о друге**
* **Знакомство в ситуации учебы/работы**
* **Период ухаживания – 1-1,5 года**
* **Инициатива о заключении брака со стороны мужчины**
* **Принятие брачного предложения после непродолжительного обдумывания (до двух недель)**
* **Положительная оценка успешности семейной жизни родителей**
* **Сопровождение регистрации брака свадебными торжествами**
* **Социальная зрелость супругов, ответственность за себя, свою жизнь и свою семью**
* **Образование и трудовая(экономическая) стабильность**

**Чтобы создать прочный фундамент семьи, необходимо работать над собой и развивать нужные качества. Вы должны обладать пониманием и уважением к своему партнеру. Будьте ответственны за ваше счастье и помните, что оно для вас общее.**

**«Муж и жена должны быть верными друг другу, любить друг друга и поддерживать и в радости, и в горести, в болезни и в старости»**.

**Если Вы попали в трудную ситуацию:**

**Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей:**

**8-800-2000-122**

**Психологический сектор «Доверие»**

**Адрес: г. Кандалакша, ул. Защитников Заполярья, д. 5А**

**(вход со стороны залива)**

**Телефон: 8(815-33) 3-36-87**